

FORMATIONS ADULTES HIVER 2009/2010

→ FORMATIONS PROPOSEES

① LA FORMATION GENERALE « SKI HORS PISTE »

Niveau requis : bonne technique de ski ou surf « toutes neiges – tous terrains »

- prise d'informations (nivo-météo-service des pistes ...)
- matériel nécessaire : arva - pelle - sonde - baudrier.
- lecture du terrain (risque d'avalanche, crevasses, pierres ...)
- gestion d'un groupe
- formation ARVA
- mouflage – sortie de crevasses

DATES DES FORMATIONS au choix : lundi 08 février 2010 – lundi 15 février 2010 – lundi 22 février 2010 – lundi 01 mars 2010

② LA FORMATION SPECIFIQUE « CONDUITE A TENIR EN CAS D' AVALANCHE »

Niveau requis : bonne maîtrise de la recherche mono victime

- première partie de la journée : recherche multi victimes
- mise en place d'un exercice secours en avalanche (simulation, blessés, indices de surface, gestion du stress etc.)

DATE DE LA FORMATION : lundi 29 mars 2010

③ LA FORMATION SPECIFIQUE « SORTIE CREVASSE »

Niveau requis : connaissance du maniement de cordes et des nœuds de base.

- L'exercice se déroulera en situation réelle.

DATE DE LA FORMATION : samedi 20 mars 2010 – lundi 12 avril 2010

→ INSCRIPTIONS

- par téléphone uniquement : 04.50.53.22.08
- nombre de places limité à 12 personnes par journée.
- inscription validée à la réception d'un chèque de caution de 50 euros à l'ordre de la Chamoniarde (encaissé en cas d'absence non justifiée et non encaissé pour tout désistement prévenu au minimum 48h à l'avance). Le mauvais temps n'est pas une cause d'annulation, les formations sont maintenues.
- adresse postale pour l'envoi de la caution : La Chamoniarde
Maison de la Montagne
190 place de l'église
74400 CHAMONIX

→ DEROULEMENT DE LA JOURNEE

- 8h30 : RDV à l' OHM
- 8h45 : départ sur le terrain en fonction des conditions
- 9h-15h30 : ateliers terrain
- seul le forfait journée reste à la charge des participants